



**GEM'APPRENDRE**

Siren : 811 043 991

DA : 93132007913 (à jour)

## PETIT GUIDE PRATIQUE

### « Exploration des hypothèses d'évolution professionnelle de GEM'Choisir, le bilan qui vous ressemble »

#### Introduction :

L'exploration des hypothèses d'évolution professionnelle vous permet de découvrir de nouvelles opportunités et de prendre des décisions éclairées concernant votre carrière. Ce guide vous accompagne dans ce processus en vous fournissant des étapes clés et des conseils pratiques.

#### Étape 1 : Faire un bilan de vos intérêts et de vos motivations

- Réfléchissez à vos passions, vos centres d'intérêt et ce qui vous motive professionnellement.
- Identifiez vos valeurs et ce qui est important pour vous dans votre carrière.
- Utilisez des outils d'auto-évaluation, tels que des questionnaires sur les intérêts professionnels, pour vous aider à mieux comprendre vos préférences.

#### Étape 2 : Identifier vos compétences et vos forces

- Faites une liste de vos compétences techniques et transférables.
- Identifiez vos forces et vos points forts, ce dans quoi vous excellez.
- Pensez aux réalisations passées et aux défis que vous avez relevés avec succès.

### Étape 3 : Explorer les métiers et les secteurs d'activité

- Utilisez des ressources telles que des fiches métiers, des sites web spécialisés et des rapports sectoriels pour en apprendre davantage sur différents métiers et secteurs d'activité.
- Identifiez ceux qui correspondent à vos intérêts, vos compétences et vos valeurs.
- Analysez les perspectives d'emploi, les tendances du marché et les opportunités de développement dans ces domaines.

### Étape 4 : Rencontrer des professionnels et élargir votre réseau

- Participez à des événements professionnels, des conférences et des salons pour rencontrer des professionnels du domaine qui vous intéresse.
- Exploitez les réseaux sociaux professionnels pour établir des contacts et demander des rencontres informatives.
- Posez des questions, sollicitez des conseils et écoutez les expériences des professionnels pour mieux comprendre les réalités du terrain.

### Étape 5 : Expérimenter et acquérir de l'expérience

- Identifiez des moyens de vous immerger dans des expériences pratiques, telles que des stages, des projets volontaires ou des missions professionnelles temporaires.
- Profitez des opportunités de formation continue pour acquérir de nouvelles compétences et connaissances.
- Utilisez ces expériences pour tester vos hypothèses d'évolution professionnelle et évaluer leur pertinence.

### Étape 6 : Réfléchir et évaluer les hypothèses

- Prenez le temps de réfléchir à vos découvertes, à vos rencontres et à vos expériences.
- Évaluez les avantages et les inconvénients de chaque hypothèse d'évolution professionnelle.
- Identifiez les facteurs importants pour vous, tels que l'équilibre vie professionnelle-vie privée, les opportunités de progression, la rémunération, etc.

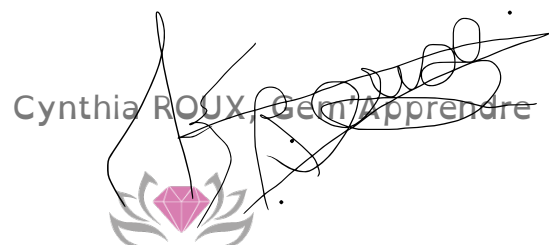
## Étape 7 : Prendre une décision éclairée et planifier votre action

- Sélectionnez une ou plusieurs hypothèses d'évolution professionnelle qui correspondent le mieux à vos intérêts, vos compétences et vos aspirations.
- Établissez un plan d'action réaliste pour atteindre ces objectifs, en identifiant les étapes nécessaires et les ressources dont vous avez besoin.
- Restez flexible et ouvert aux opportunités qui se présentent en cours de route.

### Conclusion :

L'exploration des hypothèses d'évolution professionnelle est un processus dynamique et personnel. Utilisez ce guide comme une base pour vous guider tout au long de votre parcours, en adaptant les étapes et les conseils en fonction de votre situation spécifique.

Bonne exploration et succès dans votre projet professionnel !



*Actualisé le 06/01/25*